



## **Día Mundial de la Hepatitis**

19 de mayo de 2010

Cerca de 300 asociaciones de pacientes de todo el mundo se unen frente a esta enfermedad

### **LOS AFECTADOS DE HEPATITIS PIDEN A LOS POLÍTICOS UN MAYOR COMPROMISO EN LA LUCHA CONTRA LA ENFERMEDAD**

- Se quejan de falta de sensibilidad social y de información entre la población, frente a una infección con una incidencia tan elevada
- Solicitan que se recomiende la prueba para detectar precozmente la infección en la población con conductas de riesgo
- Este año la campaña internacional *¿Soy yo el número 12?* bajo el eslogan “Esto es hepatitis...” pone el acento en el impacto físico y emocional y la estigmatización que sufren estos enfermos
- A partir de esta Jornada, que se celebra por tercer año consecutivo, la hepatitis formará parte de la agenda de trabajo de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

**Madrid, 18 de mayo de 2010.-** "Nunca ha sido tan importante como ahora recibir el apoyo de los gobiernos y las autoridades sanitarias para hacer frente a la hepatitis. La necesidad de una acción coordinada global que apoye esta intervención de los gobiernos es ahora si cabe más relevante. Una de cada doce personas en el mundo vive con la hepatitis B o C y aún muchas personas ignoran su condición de infectados", ha afirmado **Charles Gore**, presidente de la Alianza Mundial de la Hepatitis (WHA).

En los últimos años, la WHA ha colaborado con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y con los países que forman parte de esta Alianza para asegurar el acuerdo sobre el desarrollo de la primera resolución frente a las hepatitis B y C que refleje realmente la carga global que suponen. Enfermedades que acaban siendo crónicas en cerca de 25 millones de personas en Europa y de 500 millones en todo el mundo<sup>1</sup>.

Esta resolución, que se incluirá en la agenda de la *63 Asamblea de la OMS* que se celebra en Ginebra (Suiza) del 17 al 21 de mayo, servirá de llamada de atención para que los gobiernos adopten de manera urgente medidas para prevenir y controlar el aumento de estas infecciones. Durante esta asamblea también se tratará sobre el apoyo de la OMS a la celebración oficial del Día Mundial de la Hepatitis.

La WHA lleva a cabo anualmente la campaña "¿Soy el número 12?" para aumentar el conocimiento de esta enfermedad. El Día Mundial de la Hepatitis está organizado por la Alianza Mundial de la Hepatitis, una coalición de la que forman parte 280 asociaciones de pacientes en todo el mundo, para aumentar la información sobre la hepatitis crónica, tanto nacional como internacionalmente. Este año, la Alianza lanza una nueva campaña bajo el eslogan "Esto es hepatitis...". La iniciativa pone así el acento en el impacto físico y emocional de esta enfermedad en un esfuerzo por ayudar a desestigmatizar dos enfermedades, la hepatitis B y C, que causan la muerte de aproximadamente un millón de personas al año<sup>2</sup>.

En el **Día Mundial de la Hepatitis** cerca de 300 asociaciones de pacientes de todo el mundo se unen para mejorar la información y sensibilización que existe en torno a estas enfermedades. Desde su puesta en marcha en el 2008, los esfuerzos de la Alianza Mundial de la Hepatitis han llegado a más de mil millones de personas en el mundo. Sin embargo, esto representa menos de la mitad de las personas que han estado expuestas a la hepatitis B y C<sup>3,4</sup>, por lo que a pesar de todos los avances logrados en estos dos últimos años, aún es necesario una mayor sensibilización y prevención.

### **Actividades en España**

En España, la Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis (ASSCAT), que forma parte de la WHA, organiza hoy en Barcelona diferentes actos dirigidos a la población. Su actividad principal para estos días son las mesas y charlas informativas en diferentes hospitales y Universidades en las que se distribuirá material divulgativo sobre la enfermedad. Coincidiendo con la celebración del Día Mundial, se ha organizado una charla en la Universidad Pompeu Fabra con la doctora Teresa Casanovas, hepatóloga del Hospital de Bellvitge de Barcelona.

Aunque es evidente que hay un infradiagnóstico, la principal demanda sigue siendo, según ha afirmado Josefina Cristófol, secretaria de la ASSCAT, erradicar la desinformación en torno a la hepatitis, no sólo por parte de los pacientes sino también del resto de la sociedad. "De hecho, en nuestra asociación la mayoría de afectados acuden para informarse sobre la enfermedad y sus consecuencias, ya que el desconocimiento incrementa sus dudas y temores", añade.

Para Josefina, esta falta de información es además una de las principales causas de la estigmatización que sufren los afectados y el motivo por el que muchos ocultan su

condición de enfermos. “La compresión del paciente es clave porque la hepatitis te va a cambiar la vida. En ocasiones el tratamiento no funciona y esto implica una carga emocional muy grande, genera mucha incertidumbre, nunca sabes cómo va a evolucionar. Por lo que es preciso recibir una atención psicológica como parte del tratamiento de la enfermedad. En muchos casos, para el paciente es imprescindible el apoyo psicológico y de otros enfermos”.

Desde ASSCAT, este año se quiere insistir en que las autoridades deberían desarrollar pautas concretas para realizar el *screening* de la población de riesgo. “Incluso –dice- es importante establecer directrices entre los médicos de atención primaria para que recomienden hacerse la prueba a aquellos pacientes con algún factor de riesgo. También es frecuente que los pacientes lleguen tarde al Servicio de Hepatología y esto se debe a un diagnóstico tardío o por ignorar que estaban infectados. De hecho, un 75% de las personas desconoce su condición de afectado”.

Según Josefina, aunque iniciativas como el Día Mundial ayudan a sensibilizar a la población, sirven de poco si al final no se cuenta con el apoyo del Gobierno y de las autoridades sanitarias. “Desde este ámbito -añade- también se deberían hacer campañas informativas, al igual que ya se hace con otras enfermedades, dirigidas no sólo al *screening*, sino a que la sociedad conozca la enfermedad, sobre todo entre los más jóvenes. El objetivo es evitar los contagios y el rechazo que sufren estas personas. Si tienes información, dejas de tener miedo. Es importante dar visibilidad a las hepatitis, normalizarlas”.

### **Acerca de las hepatitis víricas**

La hepatitis es una inflamación del hígado que puede estar causada por una infección viral. Según la Organización Mundial de la Salud, las hepatitis B y C provocan cada año un millón de muertes. Se estima que cerca de 500 millones de personas (una de cada 12) tienen hepatitis crónica B o C y que una de cada tres ha estado expuesta a uno o ambos virus.

La hepatitis B está causada por el virus B de la hepatitis (VHB), siendo la más frecuente de las hepatitis. De hecho, más de dos mil millones de personas en todo el mundo ha sufrido esta infección. Aunque la mayoría de los infectados desarrolla una infección aguda de la que se recuperará totalmente, 350 millones de personas se infectan de forma crónica<sup>6</sup>. En estos casos, si no se trata correctamente la enfermedad puede progresar y causar una cirrosis o un cáncer de hígado. De hecho, aproximadamente el 80% de los tumores hepáticos pueden ser debidos a una hepatitis B. Aunque no existe cura para esta enfermedad, hay tratamientos que pueden mantenerla bajo control.

Más información sobre la hepatitis B en la página web: [www.hepatitisbinfo.es](http://www.hepatitisbinfo.es).

## **Día Mundial de la Hepatitis**

La tercera edición del Día Mundial de la Hepatitis tiene lugar el miércoles 19 de mayo. Esta Jornada forma parte de una campaña que puso en marcha la Alianza Mundial de la Hepatitis en el 2008. Una actividad dirigida a mejorar la información sobre las hepatitis víricas, así como a incrementar el apoyo de las administraciones sanitarias en la lucha frente a esta enfermedad para situarla al mismo nivel que otras infecciones como el VIH/SIDA, la tuberculosis o la malaria. El objetivo a largo plazo es mejorar la calidad de vida de los afectados, así como de las personas de alto riesgo.

## **La Alianza Mundial de la Hepatitis**

La WHA es la encargada de coordinar el Día Mundial de las Hepatitis. Esta organización no gubernamental, que representa a más de 280 asociaciones de pacientes de todo el mundo, dedica sus esfuerzos a mejorar la vida de las personas con hepatitis B y C. Su objetivo es colaborar con los gobiernos para conseguir erradicar estas enfermedades del planeta. La WHA está dirigida por un consejo formado por representantes de asociaciones de pacientes de siete regiones del mundo: Europa, Mediterráneo Oriental, África del Norte, Norteamérica, Sudamérica, Australasia y Pacífico Occidental. Si desea más información, puede visitar la página web <http://www.worldhepatitisalliance.org>

## **Bristol-Myers Squibb**

Bristol-Myers Squibb (BMS) colabora, por tercer año consecutivo, apoyando a la Alianza Mundial de la Hepatitis (WHA), en la celebración del Día Mundial de la Hepatitis y se ha unido a las demandas de las asociaciones de pacientes para mejorar la prevención y manejo de las hepatitis B y C.

Bristol-Myers Squibb es una compañía biofarmacéutica que tiene como misión prolongar y mejorar la vida humana. Si desea información, puede visitar la web: [www.bms.es](http://www.bms.es)

### **\*Para más información:**

***Planner Media***

***Tfno: 91 / 787.03.00***

**Luis Pardo / Mónica Llorente / Mónica Villegas**

- **Para más información sobre el Día Mundial de la Hepatitis, puedes visitar [www.soyelnumero12.org](http://www.soyelnumero12.org)**

Referencias:

<sup>1</sup> European Association for the Study of the Liver (EASL) and the European Liver Patients Association (ELPA). Recommendations for the Promotion of case-finding for Viral Hepatitis B and C, including targeted screening measures for risk groups

<sup>2</sup>World Health Organization. Viral hepatitis: Report by the Secretariat. Available at [http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/EB126/B126\\_15-en.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB126/B126_15-en.pdf). Accessed 22 April 2010

<sup>3</sup>World Health Organization. Hepatitis B. Available at <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>. Accessed 20 April 2010

<sup>4</sup>World Health Organization. Facts and figures. Available at [http://www.euro.who.int/hepatitis/facts/20090123\\_1](http://www.euro.who.int/hepatitis/facts/20090123_1). Accessed 23 April 2010

<sup>5</sup>Lai Wei. Natural history of chronic hepatitis B virus infection: What determines prognosis after cirrhotic decompensation? *J. Gastroenterol. Hepatol.* 2008; 23: 1722–1727

<sup>6</sup>NHS Choices. Complications of hepatitis B. Available at <http://www.nhs.uk/Conditions/Hepatitis-B/Pages/Complications.aspx>. Accessed 4 February 2010